

Potage aux carottes et gingembre

(4 portions)

2 c. à soupe d'huile

2 oignons hachés

10 carottes hachées

1 gousse d'ail hachée

4 tasses de bouillon de poulet

2 c. à soupe de gingembre râpé

1 boîte de haricots blancs rincés et égouttés

Sel et poivre au goût

Dans une casserole, chauffez l'huile à feu moyen, ajoutez les oignons, les carottes et l'ail. Ajoutez le reste des ingrédients et laissez mijoter durant 45 minutes. Passez au pied mélangeur.