

## Muffins aux framboises et yogourt

(12 muffins)



### Ingrédients et instructions

- 1 tasse de gruau
- 1 tasse de yogourt aux fraises ou nature
- 1 /2 tasse d'huile végétale
- 3/4 tasse de sucre
- 1 oeuf
- 1 tasse de farine
- 1 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de [soda](#) à pâte
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 3/4 tasse de framboises et fraises

- 1-Préchauffer le four à 350 degrés f
- 2-Mettre le gruau dans le yogourt pour l'humecter
- 3-Y ajouter l'œuf, l'huile et le sucre et battre le tout
- 4-Dans un autre bol, mélanger les ingrédients secs ensemble
- 5-Incorporer les ingrédients secs aux ingrédients humides
- 6-Ajouter les framboise délicatement afin de ne pas les briser
- 7-Cuire au centre du four environ 20 minutes
- 8-Déguster!