



# MON MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## MA LISTE D'ÉPICERIE

VIANDES ET SUBSTITUTS

GARDE-MANGER

FRUITS & LÉGUMES



PRODUITS SURGELÉS

PRODUITS LAITIERS

AUTRES



AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ LES SPÉCIAUX EN CIRCULAIRE?

[WWW.CUISINESCOLLECTIVESMONTEREGIE.CA](http://WWW.CUISINESCOLLECTIVESMONTEREGIE.CA)